

Speiseplan

vom 08.09.2025 bis 14.09.2025



Datum	Mittagessen				
	Hauptkomponente	Alternative	Beilage	Gemüsebeilage	Dessert
Montag 08.09.2025	----- Gemüsefrikadelle (a,aa,c)----- -----		Kartoffelgratin (c,p,q)	Braune Sauce (as,cs,gs,is)	Birne
Dienstag 09.09.2025	----- Farfalle (a,aa,cs,fs,js)----- -----		Käsesauce (01) (a,aa,cs,fs,gs,is,js,p,q)	Paprika (Rohkost)	Erdbeer-Joghurt (p,q)
Mittwoch 10.09.2025	----- Linsensuppe (aas,acs,as,fs,i,js)----- -----		Knäckebrot (a,ab,ac,gs,ks,qs)	Gemischter Salat (Joghurt Dressing) (a,aa,bs,cs,ds,fs,hs,is,j,p,q)	Apfel
Donnerstag 11.09.2025	----- Pfannkuchen (a,aa,c,p,q)----- -----		Apfelmus (03,09)		
Freitag 12.09.2025	----- Fischstäbchen (a,aa,d,js)----- -----	Veg. Fischfilet (a,aa,cs,f)	Salzkartoffeln	Blattspinat (as,p,q)	Vanille-Quark (p,q)

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 09=mit Süßungsmittel

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; aas=Kann Spuren von Weizen enthalten; ab=Roggen; ac=Gerste; acs=Kann Spuren von Gerste enthalten; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; bs=Kann Spuren von Krebstieren und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; ds=Kann Spuren von Fischen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenlandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten